

Утверждено:
Заведующим МБДОУ- д/с № 10
«Огонек»
_____ **А.А. Осипова**

Приказ № 64-ОД от 29.08.2023г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения- детского сада № 10 «Огонек»
на 2023-2024 учебный год**

**Пояснительная записка
к учебному плану МБДОУ- д/с № 10 «Огонек»
на 2023-2024 учебный год.**

Учебный план детского сада № 10 «Огонек» на 2023-2024 уч.г. разработан на основании нормативных документов:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 23.01.2013 серия А № 0003194;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Закон Кемеровской области «Об образовании в Кемеровской области 05.07.2013г. № 86 - ОЗ
- Локальными актами
- Уставом дошкольной образовательной организации.
- □ Основной образовательной программой МБДОУ

Основными задачами учебного плана являются:

- 1.Регулирование объема нагрузки
- 2.Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса ДОО

В данном учебном плане отражены особенности учреждения: в детском саду функционируют 4 группы:

- первая младшая группа с 2-3 лет;
- вторая младшая группа с 3-4 лет;
- средняя группа с 4-5 лет;
- старшая группа 5-6 лет.

В плане предложено распределение количества обязательной непосредственной образовательной деятельности (занятий), дающее возможность образовательному учреждению использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется дошкольной образовательной организацией (далее МБДОУ) с учетом видовой принадлежности МБДОУ, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательную совместную образовательную деятельность (занятия), вариативная – через совместную образовательную деятельность по выбору (факультативные, индивидуальные, студийные). В плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в инвариантной части плана определено минимальное количество обязательной совместной образовательной деятельности (занятий), отведенное на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Обязательная часть (инвариантная) состоит из пяти образовательных областей и включает в себя наименование образовательной деятельности в соответствии с реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования, количество минут в течение дня и количество занятий в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная) включает в себя образовательную деятельность по реализации парциальных, авторских (разработанных самостоятельно участниками образовательных отношений) программ дошкольного образования, которые обеспечивают приоритетную деятельность образовательного учреждения, реализацию социального заказа на образовательные услуги, учитывают специфику

национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Парциальные Программы и авторские программы, разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений, раскрывающие часть, формируемую участниками образовательных отношений:

- дополнительной общеразвивающей программы по здоровьесбережению детей для создания эффективной здоровьесберегающей педагогической системы в дошкольном образовании «Растут здоровым» на основе программно-методического пособия В.Н. Зимониной «Растут здоровым»
- дополнительная общеразвивающая программа по гражданско-патриотическому воспитанию «Юный гражданин»
- парциальная программа «Юный эколог» С.Н. Николаева
- парциальная программа «Цветные ладошки» И.А. Лыкова

Содержательный Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает результаты освоения детьми основной образовательной программы дошкольного образования, обозначенные в пункте 2.10 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.11.2013г №1155

- вариативная (модульная) часть - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана, формируемая образовательной организацией, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику конкретного образовательного учреждения; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13), а также инструктивно методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Учебная нагрузка распределяется следующим образом:

Первая младшая – 8-10 минут

Вторая младшая – 15 мин

Средняя группа – 20 минут

Старшая группа – 25 минут

Перерыв между НОД – 10 минут

В планы включены пять образовательных областей: обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

«Познавательное развитие»

- развитие познавательно-исследовательской деятельности, конструирование;
- формирование сенсорных, элементарных математических представлений;
- формирование целостной картины мира;
- расширение кругозора детей;
- развитие личностных и интеллектуальных качеств.
- формирование адекватных представлений ребенка о себе, семье, обществе, государстве, мире и природе;
- формирование целостной картины мира;
- развитие личностных и интеллектуальных качеств.

«Речевое развитие»

- развитие активной речи детей в различных видах деятельности;
- практическое овладение воспитанниками нормами русской речи;
- развитие свободного общения со взрослыми и детьми;
- развитие личностных и интеллектуальных качеств.
- формирование целостной картины мира;
- развитие литературной речи;
- подготовка к обучению грамоте;
- приобщение к словесному искусству.

«Социально-коммуникативное развитие»

- формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности;
- формирования основ экологического сознания (безопасности окружающего мира);
- развитие личностных и интеллектуальных качеств.
- личностное развитие воспитанников;
- приобщение к нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;
- развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств - личностное развитие воспитанников;
- формирование гендерной, семейной, гражданской принадлежности, а также принадлежности к мировому сообществу;
- приобщение к нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми;
- развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств.
- развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств;
- формирование трудовых умений и навыков, адекватных возрасту детей;

- воспитание сознательного отношения к труду как к основной жизненной потребности, трудолюбия.

«Художественно-эстетическое развитие»

- развитие продуктивной деятельности детей (рисование, лепка, аппликация, художественный труд);
- развитие творчества;
- приобщение к изобразительному искусству;
- развитие физических (мелкой моторики рук), личностных и интеллектуальных качеств;
- развитие музыкально-ритмической деятельности;
- приобщение к музыкальному искусству;
- развитие физических, личностных и интеллектуальных качеств.

«Физическое развитие»

- развитие основных движений детей;
- сохранение и укрепление здоровья воспитанников; - воспитание физических и личностных качеств. - сохранение и укрепление здоровья детей;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- развитие физических, личностных и интеллектуальных, качеств.

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Также для реализации плана предполагается учет комплексно - тематического принципа воспитательно-образовательного процесса.

При составлении учебного плана образовательного учреждения соблюдено минимальное количество совместной образовательной деятельности (занятий) на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени совместной образовательной деятельности (занятий).

Дети, занимающиеся по основной образовательной программе МБДОУ д/с № 10 «Огонек» в результате проведенной работы к концу дошкольного возраста обладают рядом достижений, необходимых для успешного обучения в школе.

Учебный год начинается с 04.09.2023г., заканчивается 31.05.2024г.

В середине учебного года, с 25.12.2023-08.01.2024 для воспитанников МБДОУ организуются каникулы.

С 03.06.2022 по 30.08.2024 – летний оздоровительный период, во время которых организуется совместная образовательная деятельность (занятия) только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Ежедневно организуются подвижные игры, гимнастика, закаливающие мероприятия, раз в неделю проводятся музыкальные развлечения, раз в месяц спортивный досуг и раз в квартал спортивный праздник. Увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой планируются ежедневно. Планируется посещение музея, ДТД и др.

Примечания:

- В учебном плане указано количество часов в неделю по каждому направлению развития детей. - Число 0,5 означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом образовательной области
- «чтение художественной литературы» организуется педагогами ежедневно, в соответствии с программой.
- Сокращение физкультурных занятий не допускается, так как в неделю должно быть не менее трех занятий. Третье занятие организуется на воздухе.
- Вариативная часть учебного плана, ее содержание определяется дошкольным образовательным учреждением самостоятельно, исходя из приоритетности своей деятельности по развитию детей (познавательному, речевому, художественно-эстетическому, физическому, социальнокоммуникативному), социального запроса родителей (заказчиков услуг)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

Режим дня

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:10	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8:10-8:30	8:10-8:30	8.15-8.30	8:30-8:40
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00	8:50-9:00	8.50-9.00	8:50-9:00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50	9:00-10:35
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.25	9.50-10.30	9.50-10.35	-
Второй завтрак	10.25-10.35	10:30-10:40	10.35-10.45	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.15	10.40-11.35	10:45-11:50	10.50-12:05
Возвращение с прогулки	11.15-11.25	11.35-11.45	11:50-12:00	12:05-12:15
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.45-12.20	12:00-12:40	12:15-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12:40-15:00	12:50-15:00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, КГН,	15.00-15.20	15.00-15.20	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.20-15.30	15.30-15.45	15:30-16:00	15:30-16:05
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.45-16.15	16.00-16.30	16.05-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.45	16.15-16.45	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50	16.45-17.50	17:30-18.30	17-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.45	17.50-18.45	18.30-18:45	18:00-18:45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18:45-19:00	18:45-19:00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

Расписание занятий на 2023 – 2024 учебный год

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Понедельник	9.00 Озн. с окр.миром 9.20 Музыка	9.00 Озн. с окр.миром/ Озн. с природой 9.25 Физкультура	9.00 Озн. с окр.миром/ Озн. с природой 9.35. Музыка	9.00 Развитие речи 9.35 Лепка/Аппликация 10.10 Физкультура
Вторник	9.00 Развитие речи 9.20 Физкультура	9.00 Рисование 9.25 Музыка	9.00 Развитие речи 9.35 Физкультура	9.00 Озн. с окр.миром/ Озн. с природой 9.45 Музыка
Среда	9.00 Математика 9.20 Физкультура	9.00 Математика 9.30 Физкультура (на воздухе)	9.00 Лепка/Аппликация 9.30 Физкультура (на воздухе)	9.00 Математика 9.35 Физкультура (на воздухе) 10.10 Рисование
Четверг	9.00 Рисование 9.20 Музыка	9.00 Развитие речи 9.35 Музыка	9.00 Математика 9.30 Физкультура	9.00 Развитие речи 9.55 Музыка
Пятница	9.00 Развитие речи 9.20 Лепка	9.00 Лепка/Аппликация 9.25 Физкультура	9.00 Рисование 9.30 Музыка	9.00 Рисование 9.45 Физкультура

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

**Расписание
непосредственно образовательной деятельности
1 младшая группа на 2023-2024 год**

Понедельник	1. Ознакомление с окружающим миром
	2. Музыка
Вторник	1. Развитие речи
	2. Физкультура
Среда	1. Математика
	2. Физкультура
Четверг	1. Рисование
	2. Музыка
Пятница	1. Развитие речи
	2. Лепка

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

**Расписание
непосредственно образовательной деятельности
2 младшая группа на 2023-2024 год**

Понедельник	1.Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой
	2. Физкультура
Вторник	1.Рисование
	2.Музыка
Среда	1.Математика
	2.Физкультура(на воздухе)
Четверг	1.Развитие речи
	2.Музыка
Пятница	1.Лепка/Аппликация
	2.Физкультура

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

**Расписание
непосредственно образовательной деятельности
средняя группа на 2023-2024 год**

Понедельник	1.Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой
	2. Музыка
Вторник	1.Развитие речи
	2.Физкультура
Среда	1.Лепка/Аппликация
	2.Физкультура (на воздухе)
Четверг	1.Математика
	2.Физкультура
Пятница	1.Рисование
	2.Музыка

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

**Расписание
непосредственно образовательной деятельности
старшая группа на 2023-2024 год**

Понедельник	1. Развитие речи
	2. Лепка/Аппликация
	3. Физкультура
Вторник	1. Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой
	2. Музыка
Среда	1. Математика
	2. Физкультура (на воздухе)
	3. Рисование
Четверг	1. Развитие речи
	2. Музыка
Пятница	1. Рисование
	2. Физкультура

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ- д/с № 10 «Огонек»

_____ А.А. Осипова

**Сетка непосредственно-образовательной деятельности
1 младшей группы
на 2023-2024 учебный год**

Понедельник	9.00 Ознакомление с окружающим миром
	9.20 Музыка
Вторник	9.00 Развитие речи
	9.20 Физкультура
Среда	9.00 Математика
	9.20 Физкультура
Четверг	9.00 Рисование
	9.20 Музыка
Пятница	9.00 Развитие речи
	9.20 Лепка

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с № 10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

**Сетка непосредственно-образовательной деятельности
2 младшей группы
на 2023-2024 учебный год**

Понедельник	9.00 Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой
	9.25 Физкультура
Вторник	9.00 Рисование
	9.25 Музыка
Среда	9.00 Математика
	9.30 Физкультура (на воздухе)
Четверг	9.00 Развитие речи
	9.35 Музыка
Пятница	9.00 Лепка/Аппликация
	9.25 Физкультура

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ-д/с № 10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

**Сетка непосредственно-образовательной деятельности
Средняя группа
на 2023-2024 учебный год**

Понедельник	9.00 Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой
	9.35 Музыка
Вторник	9.00 Развитие речи
	9.35 Физкультура
Среда	9.00 Лепка/Аппликация
	9.30 Физкультура на воздухе
Четверг	9.00 Математика
	9.30 Физкультура
Пятница	9.00 Рисование
	9.30 Музыка

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ -д/с № 10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

**Сетка непосредственно-образовательной деятельности
Старшая группа
на 2023-2024 учебный год**

Понедельник	9.00 Развитие речи
	9.35 Лепка/Аппликация
	10.10 Физкультура
Вторник	9.00 Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой
	9.45 Музыка
Среда	9.00 Математика
	9.35 Физкультура (на воздухе)
	10.10 Рисование
Четверг	9.00 Развитие речи
	9.55 Музыка
Пятница	9.00 Рисование
	9.45. Физкультура

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

Режим дня
1 младшая группа

Режимные моменты	1 младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8:10-8:30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, КГН,	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.20-15.30
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

Режим дня
2 младшая группа

Режимные моменты	2 младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8:10-8:30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, КГН,	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15.30-15.45
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.45-16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

Режим дня
Средняя группа

Режимные моменты	средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45-11:50
Возвращение с прогулки	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, КГН,	15:00-15:30
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15:30-16:00
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:30-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-18:45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45-19:00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

Режим дня
Старшая группа

Режимные моменты	старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8:30-8:40
Завтрак	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами	9:00-10:35
Самостоятельная деятельность детей	-
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12:05
Возвращение с прогулки	12:05-12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, КГН,	15:00-15:30
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина	15:30-16:05
Уплотненный полдник с включением блюд ужина	16.05-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17-18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00-18:45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:45-19:00

