

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ- д/с №10 «Огонек»
_____ А.А. Осипова

Режим дня

| Режимные моменты | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|--|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7:00-8:00 | 7:00-8:00 | 7:00-8:10 | 7:00-8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8:10-8:30 | 8:10-8:30 | 8.15-8.30 | 8:30-8:40 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.40-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8:50-9:00 | 8:50-9:00 | 8.50-9.00 | 8:50-9:00 |
| Организационная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-9.50 | 9:00-10:35 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.40-10.25 | 9.50-10.30 | 9.50-10.35 | - |
| Второй завтрак | 10.25-10.35 | 10:30-10:40 | 10.35-10.45 | 10.40-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35-11.15 | 10.40-11.35 | 10:45-11:50 | 10.50-12:05 |
| Возвращение с прогулки | 11.15-11.25 | 11.35-11.45 | 11:50-12:00 | 12:05-12:15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.25-12.00 | 11.45-12.20 | 12:00-12:40 | 12:15-12:50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12:40-15:00 | 12:50-15:00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, КГН, | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15:00-15:30 | 15:00-15:30 |
| Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина | 15.20-15.30 | 15.30-15.45 | 15:30-16:00 | 15:30-16:05 |
| Уплотненный полдник с включением блюд ужина | 15.30-16.00 | 15.45-16.15 | 16.00-16.30 | 16.05-16.30 |
| Игры, самостоятельная и организованный детская деятельность | 16.00-16.45 | 16.15-16.45 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.45-17.50 | 16.45-17.50 | 17:30-18.30 | 17-18:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 17.50-18.45 | 17.50-18.45 | 18.30-18:45 | 18:00-18:45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18:45-19:00 | 18:45-19:00 |