

АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин,
Много нас, а он один.
Эта долька для ежа,
Эта долька для стрижа,
Эта долька для утят,
Эта долька для котят,
Эта долька для бобра,
А для волка...кожура.
Он сердит на нас, беда!
Разбегайтесь кто куда.

(На первые строчки-ритмично сжимать и разжимать пальцы обеих рук. Затем поочередно загибать пальцы на правой руке. На 8 строчку развести руками. На 9-погрозить пальчиком. На последнюю - имитировать бег пальцами).

МАМА, ПАПА, Я...

Этот пальчик-дедушка,
Этот пальчик-бабушка,
Этот пальчик-папочка,
Этот пальчик-мамочка,
Этот пальчик-это я.
Вот и вся моя семья!

(поочередное загибание пальцев, начиная с большого пальчика, то на правой, то на левой руке).

ЗАСОЛКА КАПУСТЫ

Мы капусту рубим, рубим, *(ребром ладони, пальчики вместе - рубим капустку)*
Мы капусту солим, солим, *(пальчики щепоткой посыпают капустку)*
Мы капусту трём, трём, *(движения рук, сжатыми в кулачки-вперёд-назад)*
Мы капусту жмём, жмём *(кулачки сжимаем)*
Хороша капуста!

ПАЛЬЧИК-МАЛЬЧИК

-Пальчик-мальчик, где ты был?
-С этим братцем в лес ходил,
-С этим братцем щи варил,
-С этим братцем кашу ел,
-С этим братцем песни пел.
На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.

ПАЛЬЧИКИ

1,2,3,4,5-*дети поочередно разгибают пальцы из кулаков.*
Вышли пальчики гулять
хаотично шевелят пальцами.
1,2,3,4,5- *поочередно сгибают пальцы в кулаки, начиная с мизинца.*
В домик спрятались опять.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение– детский сад №10 «ОГОНЁК»

Рекомендации для родителей на тему: «Пальчиковые игры».

Первая младшая группа «Сказка»

Составил: Мякишева Т.Ю.

Пальчиковые игры для детей

Пальчиковые игры дают возможность родителям и воспитателям играть с малышами, радовать их и, вместе с тем развивать речь и мелкую моторику. Благодаря таким играм ребёнок получает разнообразные сенсорные впечатления, у него развивается внимательность и способность сосредотачиваться. Такие игры формируют добрые взаимоотношения между детьми, а также между взрослым и ребёнком.

Персонажи и образы наших пальчиковых игр - паучок и бабочка, коза и зайчик, дерево и птица, солнышко и дождик - нравятся малышам с полутора-двух лет, дети с удовольствием повторяют за взрослыми тексты и движения. Одни пальчиковые игры готовят малыша к счёту, в других ребёнок должен действовать, используя обе руки, что помогает лучше осознать понятия выше и ниже, сверху и снизу, право и лево.

Произносить тексты пальчиковых игр взрослый должен максимально выразительно: то повышая, то понижая голос, делая паузы, подчёркивая отдельные слова, а движения выполнять синхронно с текстом или в паузах. Малышам трудно проговаривать текст, им достаточно выполнять движения вместе со взрослым или с его помощью. Для некоторых игр можно надевать на пальчики бумажные колпачки или рисовать на подушечках пальцев глазки и ротик.

Пальчиковые игры побуждают малышей к творчеству и в том случае, когда ребёнок придумывает к текстам свои, пусть даже не очень удачные движения, его следует хвалить и, если возможно, показать свои творческие достижения, например, папе или бабушке.

Наибольшее внимание ребёнка привлекают пальчиковые игры с пением. Синтез движения, речи и музыки радует малышей и позволяет проводить занятия наиболее эффективно; можно пропевать предложенные тексты на любую подходящую мелодию.

ПОТЕШКА ПО ГРИБЫ

(1, 2, 3, 4, 5 дети попеременно сгибают пальцы, начиная с мизинца)

Мы грибы идем искать
Этот пальчик в лес пошел,
Этот пальчик гриб нашел,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал,
Этот пальчик все-все съел,
Оттого и потолстел!

ЗАМОК

На дверях висит замок.

(Пальцы в замочек, слегка покачивать)

Кто его открыть бы смог?

(“замочком” вперед-назад)

Мы замочком повертели,

(Повертеть “замочком”)

Мы замочком покрутили

(Пальцы остаются сомкнуты, а ладошки трутся друг о друга).

Мы замочком постучали,

(Пальцы сомкнуты, а ладошки стучат друг о друга).

Постучали, и открыли!

(Показать ладошки).

МАЛЕНЬКАЯ МЫШКА

Маленькая мышка

По городу бежит,

Бежим пальцами обеих рук по столу или коленям.

Глядит ко всем в окошки,

Сложив пальцы рук круглым окошечком, заглядываем в него.

И пальчиком грозит:

Грозим пальчиком

"А кто не лёг в кровать?"

Руки прижаты ладонями друг к другу. Лежат на тыльной стороне одной из рук на столе (коленях).

А кто не хочет спать?

Переворачиваем руки на другой "бок".

Такого непослушного

Я буду щекотать!"

Щекочем пальчиками то одну, то другую ладошку.