

# "Сова"

**На суку сова сидит,  
Головой своей вертит**

(Руки в замке – это голова совы.  
Вращать голову в запястном  
суставе по кругу).

**Посмотрела вправо,  
Посмотрела влево**

(соответственно поворачивать  
голову, т. е. сгибать кисти рук в  
запястном суставе в стороны),

**Посмотрела вверх,  
Посмотрела вниз**

(поднимать и опускать голову  
вверх-вниз, т.е. сгибать кисти в  
запястном суставе к себе и от  
себя)

**И пустилась ввысь- ввысь-ввысь**  
(продолжая держать руки в замке,  
двигать локтями вверх-вниз,  
изображая взмахи крыльев).



# "Зайки"

**За опушкой на лужайке**

**Прыгают два зайки**

(указательный и средний пальцы  
смотрят  
вверх,

остальные  
сжаты в  
кулак;

поднятые  
пальцы сгибать и разгибать в  
фалангах, как заячьи ушки.)

**Прыг-скок, прыг-скок!**



**Спрятались под кусток**

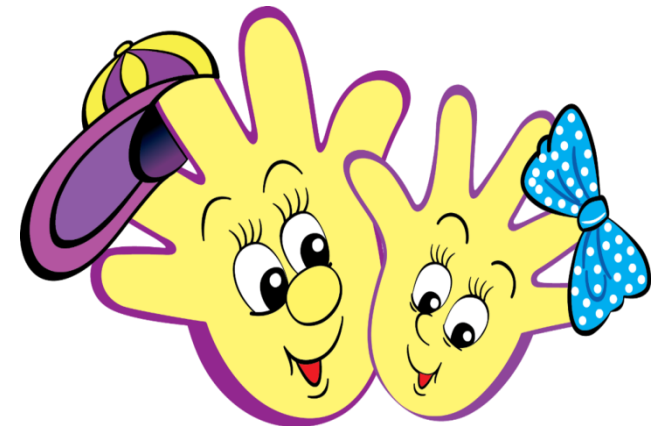
(собрать все пальцы в кулак).



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение - детский сад №10  
"Огонек"

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Пальчиковая  
гимнастика  
для детей  
младшего возраста.



Топки 2020г.

# Задачи

## пальчиковой

## гимнастики

## в работе с

## дошкольниками

- способствует овладению навыками мелкой моторики;
- помогает развивать речь;
- повышает работоспособность головного мозга;
- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;
- развивает тактильную чувствительность;
- снимает тревожность.

# "Овощи"

(Дети делают ладошки «корзинкой».)

У девчушки Зиночки  
Овощи в корзиночке:

(Сгибают пальчики, начиная с большого.)

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

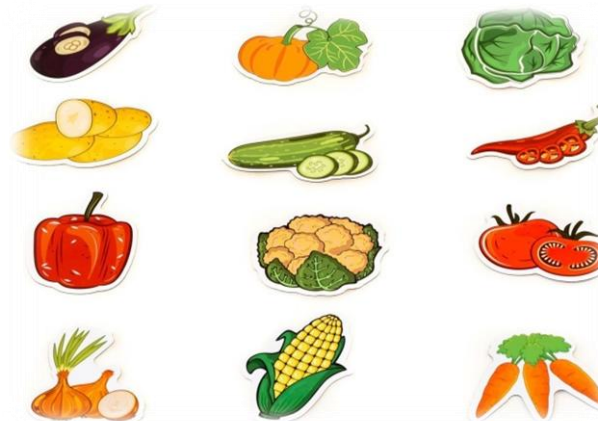
Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

Наша Зина - молодец!

(Показывают большой палец.)



# "Семья"

(Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца).

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - Я,

Вот и вся моя семья.



Составил: воспитатель гр. Солнышко  
Закутаева В.В.